

# Яким буває донорство

- **Системне добровільне донорство** крові передбачає, що донор регулярно на безоплатній основі здає кров та/або її компоненти. Саме завдяки системі постійних донорів країна закриває потреби у крові. За таким принципом працює донорство, наприклад, у Європі чи США.
- **Разове (або стихійне) донорство** означає, що в разі необхідності донорами крові для пацієнта стають його друзі чи члени сім'ї, або ж донора шукають серед знайомих чи через соцмережі. Пошуками у такому разі родина пацієнта займається самостійно — держава не задовольняє потребу у крові. Стихійне та зокрема родинне донорство панують у менш розвинених країнах — наприклад, у Коста-Риці, Колумбії, та, на жаль, в Україні.
- **Платне донорство крові** передбачає, що людина, яка здає кров або її компоненти, отримує фінансову винагороду. Такий вид донорства також частіше зустрічається в бідних країнах.

## Чому стихійне донорство погано?

За [даними](#) Панамериканської організації охорони здоров'я, кров, отримана від регулярних донорів-волонтерів, безпечніша, ніж кров платних донорів або родини/друзів пацієнта. Дослідження [показують](#), що родинні донори менше знають про те, які протипоказання забороняють їм ділитися кров'ю. Люди, які отримують винагороду за кроводачу, схильні до замовчування факторів, котрі можуть нашкодити реципієнту.

**Системне донорство — наступний крок на шляху розвитку країни.** Неможливо вибудувати стабільну систему донорства крові, якщо більшість донацій у країні є стихійними.

В Україні й досі поширені випадки, коли родина пацієнта змушена шукати донорів крові самостійно. Нерідко можна побачити пости в соціальних мережах про прохання здати для когось кров терміново.

**Джерело:** <https://www.donor.ua>

# Ситуація з донорством крові в Україні

В Україні лише третина пацієнтів отримує вчасно донорську кров.

Згідно з **розрахунками** ВООЗ, мінімальна кількість донорів, необхідна будь-якій країні, складає 1% від населення (за мирного життя). Варто врахувати, що розвинена система охорони здоров'я потребує донорів значно більше.

Загальна кількість донорів в Україні — близько 320 тис. людей на 44 млн населення (за даними 2020 року).

Це втричі менше за потребу.

Така ситуація пов'язана з тим, що країна звикла до стихійного та родинного донорства (ситуації, коли кров здають виключно для своїх близьких, якщо їх життя під загрозою).

Стихійне донорство напряму пов'язане не лише із кількісними показниками.

Воно також впливає й на якість крові, що створює наступну проблему – інфекційну небезпеку.

Єдине, що може змінити ситуацію — системний підхід до донорства крові та її компонентів.

## Хто може стати донором крові?

Донорами крові в Україні можуть бути здорові люди віком від 18 років і вагою від 50 кг (у деяких центрах крові приймають із вагою від 55-60 кг, наприклад, у Львівському обласному центрі служби крові). Здавати кров можуть українці, а також іноземці, що мають постійну посвідку на проживання в Україні.

Якщо з віком та кілограмами більш-менш зрозуміло, то важче зрозуміти, що означає вираз здорова людина. Здорова людина – це та людина, яка не має протипоказань. Якщо вам властиві хронічні захворювання, ви приймаєте ліки чи стоїте на обліку, ви не можете бути донором тимчасово або взагалі. Протипоказання бувають тимчасові, та абсолютні. Детальніше про них можна ознайомитись за [посиланням на donor.ua](https://donor.ua)

# Міфи про донорство крові

## Міфи про донорство крові

Сфера донорства має велику кількість міфів, які ми допоможемо розвінчати

### Міф №1: Донорство крові — це небезпечно

На сьогодні донорство крові — абсолютно безпечна та життєво необхідна практика. В усьому світі мільйони громадян здають кров без зайвих закликів та прохань. Для взяття крові використовуються лише одноразові та стерильні системи, індивідуальні для кожного донора.

### Міф №2: Є потреба лише в рідкісних видах крові

Це не так. Потреба в крові — як рідкісних, так і поширених групах — є завжди. Якщо ви здаєте кров не конкретному реципієнту, то ця кров поступає в загальний банк крові та використовується в ситуаціях, коли реципієнту потрібне негайне переливання крові. Більш того, чим популярніша група крові, тим більше її потрібно, так як більше людей потребують саме вашої групи крові.

### Міф №3: Донорство — це страшно, боляче і довго

Насправді єдиним неприємним моментом протягом всієї процедури є укол голкою, що навряд чи можна назвати страшною і болючою процедурою. Порізи та удари, з якими ми стикаємося ледь не щодня, завдають значно більшого болю. До того ж, донорство крові триває не більше 10 хвилин.

### Міф №4: Я постійно чую, що хтось здає кров, тому не бачу сенсу йти самому

Про донорство багато говорять у ЗМІ та на телебаченні, знімають соціальну рекламу, організують акції, але статистика говорить, що лише 5% від тих, хто не має протипоказань щодо донорства (а це близько 60% населення планети), насправді стають донорами крові.

## Міф №5: В мене заберуть забагато крові й це призведе до погіршення здоров'я

В організмі дорослої людини — близько 5,6 л крові, тоді як за один раз забирають 450-470 мл — замало, щоб нанести шкоду вашому організму. До того ж, організм історично звик до втрат незначної частини крові внаслідок травм та складних природних умов, тому швидка регенерація (відновлення) закладена в нас біологічно.

# Законодавство України про донорство крові

1. ЗАКОН УКРАЇНИ Про безпеку та якість донорської крові та компонентів крові  
<https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/931-20#Text>
2. УКАЗ ПРЕЗИДЕНТА УКРАЇНИ Про почесні звання України  
[https://ips.ligazakon.net/document/U476\\_01?an=1520](https://ips.ligazakon.net/document/U476_01?an=1520)
3. ЗАКОН УКРАЇНИ Про пенсії за особливі заслуги перед Україною  
<https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/1767-14#Text>

**Почесний донор України**

**Заслужений донор України**

Детальніше про отримання звання Почесний донор України та Заслужений донор України за [посиланням](#)

# Позиція Товариства друзів (квакерів)

- Вважається, що донорство органів і тканин є індивідуальним рішенням. Товариство друзів не має офіційної позиції щодо донорства.

<https://www.iowadonornetwork.org/understanding-donation/religious-views-regarding-donation-transplantation>

## Чи існують донори серед Квакерів?

### 1. Сполучені штати Америки, Пенсильванія, Bucks Quakers

- Громада з 1400 людей із 14 різних зустрічей Друзів
- Понад 300 ця громада проживає та проводить служіння в окрузі Бакс

<https://www.quakersbucks.org/events/red-cross-blood-drive-at-yardley-meeting-dec-2024>

### 2. Квакери діляться, щоб врятувати життя, стаття, The Daily Pennsylvanian

Два футболісти Пенсильванії пожертували кістковий мозок, сподіваючись вплинути на інших

Спортивні метафори часто сильно перебільшені. Однак час від часу насправді йдеться про життя і смерть. Минулого тижня футболісти

Пенсильванії, молодший Джей Пі Грант і старший Роберт Гавлас, продемонстрували **смирення та співчуття, коли обидва пожертували кістковий мозок, який може допомогти врятувати життя іншим.**

"Я просто хотів зробити добру справу", - сказав Гавлас, тайт-енд, який також бачить час у спеціальних командах. «У будь-який спосіб допомогти комусь, я збирався це зробити. Навіть якщо це був хтось, кого я не знав».

[https://www.thedp.com/article/2011/06/quakers\\_sharing\\_to\\_save\\_lives](https://www.thedp.com/article/2011/06/quakers_sharing_to_save_lives)



# Цікаві факти

## 1. Згадка про квакерів у книзі «Animals and Medicine The Contribution of Animal Experiments to the Control of Disease», 12 главі «Animals and Blood Transfusion»

Інформація, наведена у даній главі написана на основі 25 різних видань, що охоплюють 200 років експериментів та вивчення техніки переливання крові.

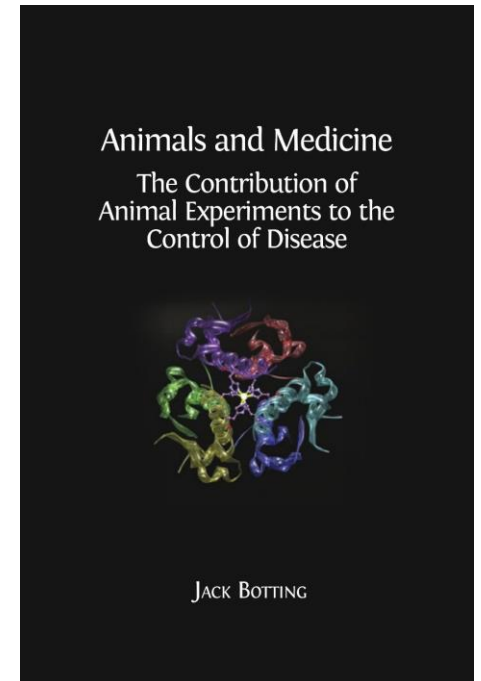
«Пізніша демонстрація техніки описана в щоденнику Пепіса від 14 листопада 1666 року, де собака-реципієнт була описана як «дуже добре, і, швидше за все, буде добре працювати». У щоденнику також записана подальша дискусія, яка включала роздуми про вплив переливання крові квакера на архієпископа.»

<https://books.openbookpublishers.com/10.11647/obp.0055/Ch-12.xhtml>

## 2. Щоденник Семюеля Пепіса, листопад 1666 р Перекладач: Майнорс Брайт, редактор: Вітлі

The experiment of transfusion of blood, which occupied much of the attention of the Royal Society in its early days, was revived within the last few years.] The first died upon the place, and the other very well, and likely to do well. This did give occasion to many pretty wishes, as of the blood of a Quaker to be let into an Archbishop, and such like; but, as Dr. Croone says, may, if it takes, be of mighty use to man's health, for the amending of bad blood by borrowing from a better body.

Експеримент з переливання крові, який привернув значну увагу Королівського товариства в перші дні, був відроджений останнім часом. Перший помер на місці, а другий дуже добре, і, ймовірно, буде добре. Це дало привід багатьом гарним побажанням, як наприклад кров квакера, може бути перелита до архієпископа, і тому подібне; але, як каже доктор Крун, може, якщо знадобиться, бути дуже корисним для здоров'я людини, щоб виправити погану кров шляхом запозичення у кращого тіла.



## Безкоштовний онлайн курс «Донорство крові: чому це важливо і як стати донором»

В Україні 2/3 пацієнтів, які потребують переливання крові, не отримують її вчасно або взагалі. Дізнайся більше на курсі про донорство крові від ДонорUA та Prometheus.

[https://prometheus.org.ua/prometheus-free/blood-donation-importance/?utm\\_source=courses\\_catalog\\_service\\_user&utm\\_medium=affiliate\\_partner](https://prometheus.org.ua/prometheus-free/blood-donation-importance/?utm_source=courses_catalog_service_user&utm_medium=affiliate_partner)

Головна / Курси / Громадянське суспільство / Донорство крові

### ДОНОРСТВО КРОВІ: ЧОМУ ЦЕ ВАЖЛИВО І ЯК СТАТИ ДОНОРОМ

Хочете дізнатися, чому донорство крові таке важливе та як стати донором? Долучайтесь до курсу «Донорство крові: чому це важливо і як стати донором»! Дізнайтеся, як донорство позитивно впливає на ваш організм, кому ваша кров може врятувати життя, та як підтримувати здоровий спосіб життя, аби допомагати іншим.

★ 9,4

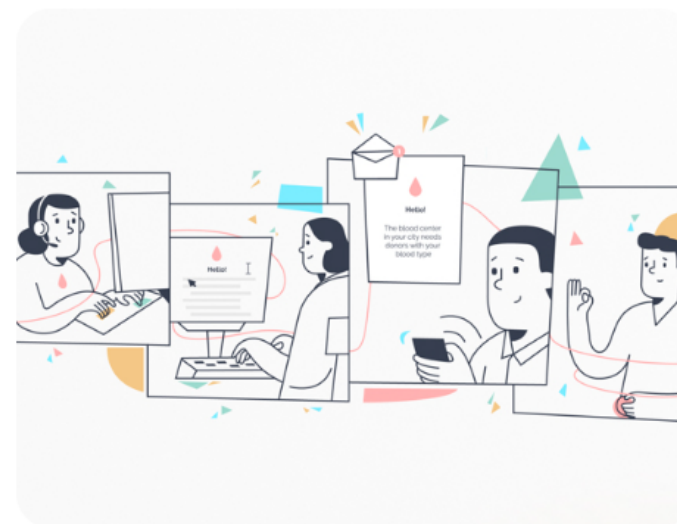
Безкоштовно

Записатись на курс

Доступно постійно

Мова курсу  
українська

Сертифікат по  
закінченню



Виданий 28.05.2024

# СЕРТИФІКАТ

Цей сертифікат засвідчує, що  
**Artem Denysov**

успішно завершив(ла) онлайн-курс  
«Донорство крові: чому це важливо і як стати донором»



**Ірина Славінська**  
Співзасновниця ДонорUA та  
Президентка ГО «Всеукраїнська асоціація донорів України»

Автентичність сертифікату можна перевірити за посиланням:  
<https://certs.prometheus.org.ua/cert/c87e0682914b4671b1fe160918d6d531>

 **ДонорUA**

**PROMETHEUS**



# Зручна платформа для донорів ДонорUA

<https://www.donor.ua/>

The screenshot displays the DonorUA website interface. At the top left is the logo "ДонорUA" with a red flower icon. A navigation menu on the left lists: "КАБІНЕТ ДОНОРА", "Головна", "Де здати кров", "Донації", "Реципієнти", "Події", "Команди", "Відгуки", "Документи", "Бонусна програма", "Довідка", and "Медіа". The main content area features a circular logo for "РЕГУЛЯРНИЙ ДОНОР" with a green flower icon. Below it, the text reads "Регулярний ДонорUA" and "Донори, які здали кров або її компоненти не менше 3 разів протягом останніх 12 місяців." with a date "Отримано: 14.09.2024". A "Донації" section shows a progress bar with 4 confirmed donations (4 підтвержено) and 3 target donations (3 Цільна кров, 1 Тромбоцити, 0 Плазма, 0 Гранулоцити). A "Центри крові" table is partially visible with columns: НАЗВА, МІСТО, РЕЦИПІЄНТИ, ЗАПАС КРОВІ, ЗАПЛАНУВАТИ. The footer contains copyright information: "© ГО «Всеукраїнська асоціація донорів України» © DevRain 2014-2024" and a link to the "Політика конфіденційності".

ДонорUA

КАБІНЕТ ДОНОРА

- Головна
- Де здати кров
- Донації
- Реципієнти
- Події
- Команди
- Відгуки
- Документи
- Бонусна програма
- Довідка
- Медіа

РЕГУЛЯРНИЙ ДОНОР

Регулярний ДонорUA

Донори, які здали кров або її компоненти не менше 3 разів протягом останніх 12 місяців.

Отримано: 14.09.2024

Донації

4 донацій  
4 підтвержено

3 Цільна кров 1 Тромбоцити 0 Плазма 0 Гранулоцити

Центри крові

НАЗВА	МІСТО	РЕЦИПІЄНТИ	ЗАПАС КРОВІ	ЗАПЛАНУВАТИ
-------	-------	------------	-------------	-------------

© ГО «Всеукраїнська асоціація донорів України» © DevRain 2014-2024

Політика конфіденційності

Тут ви завжди можете дізнатись про події, перевірити ваші донації, побачити калькулятор днів до наступної донації.

Або отримати інформацію про запит для конкретного реципієнта (хворого) у зручному форматі для вас форматі

ДонорUA

КАБІNET ДОНОРА


- Головна
- Де здати кров
- Донації**
- Реципієнти
- Події
- Команди
- Відгуки
- Документи
- Бонусна програма
- Довідка
- Медіа

Підтримка Швидкий донат

### Донації

Запланувати Додати

Пошук Центри крові Типи донацій

ДАТА	СТАТУС	ТИП	ДОВІДКА	ЦЕНТР КРОВІ	РЕЦИПІЄНТ	ВІДГУК
23.11.2024 09:00	● Заплановано	Цільна кров		<b>Додай червоного з Radisson Blu</b> Radisson Blu Hotel, Kyiv City Centre, Ярославів Вал, 22		
07.09.2024	● Підтверджено	Цільна кров	<a href="#">photo_2024-09-0...</a>	<b>Київський обласний центр служби крові</b> бульвар Олександрійський, 171		
13.08.2024	● Підтверджено	Тромбоцити	<a href="#">photo_2024-08-1...</a>	<b>Національний інститут раку</b> вул. Юлії Здановської, 33/43, 1-ий поверх		
10.07.2024	● Підтверджено	Цільна кров	<a href="#">photo_2024-07-1...</a>	<b>Друга відкрита донація з ПУМБ у Києві. 2 роки проєкту «Ми однієї крові»</b> Radisson Blu Hotel, Kyiv Podil, вул. Братська, 17-19		
01.05.2024	● Підтверджено	Цільна кров	<a href="#">IMG_4755.jpeg</a>	<b>НМУ ім О.О. Богомольця. Намисто життя. Для військових та цивільних</b> Національний медичний університет імені О.О. Богомольця, Вул. Зоологічна, 1. Стоматологічний корпус, каб. 109		

Показати: 100 з 5

© ГО «Всеукраїнська асоціація донорів України» © DevRain 2014-2024

Політика конфіденційності

Також тут ви знайдете корисні пам'ятки стосовно підготовки до донації та відновлення після донації.

А також вас чекають маленькі приємні бонуси, від свідомого бізнесу що намагається допомогти змінити ситуацію з донорством в Україні на краще!

The screenshot displays the DonorUA website interface. On the left is a navigation menu with options like 'Кабінет донора', 'Головна', 'Де здати кров', 'Донації', 'Реципієнти', 'Події', 'Команди', 'Відгуки', 'Документи', 'Бонусна програма', 'Довідка', and 'Медіа'. The main content area is titled 'Події' and features a search bar and a table of events. The table has columns for 'Дата', 'Назва', 'Місце', 'Партнер', and 'Йдуть'. The events listed include 'Додай червоного з Radisson Blu', 'Здаємо кров біля Собору Святого Юра', 'ОБУХІВ. Намисто життя. Для військових та цивільних', 'Твоя кров переможе: донація у КМЦ НаУКМА', 'Бути доноркою: як суміщати турботу про себе і донорство', 'Ще раз про кров: все, що вас цікавить про донорство', 'Друга відкрита донація з ПУМЕ у Києві. 2 роки проекту «Ми однієї крові»', 'Зайве залізо: донорство крові як профілактика онкозахворювань. Лекція Андрія Безносенка', and 'НМУ ім О.О. Богомольця. Намисто життя. Для військових та цивільних'. The bottom right corner shows the UrsusDonor logo and a '+79' indicator.




Дата	Назва	Місце	Партнер	Йдуть
23.11.2024 09:00 - 12:00	<b>Додай червоного</b> Додай червоного з Radisson Blu	Київ, Radisson Blu Hotel, Kyiv City Centre Ярославів Вал, 22		+45
21.11.2024 09:00 - 12:00	<b>Благдмобіль</b> Здаємо кров біля Собору Святого Юра	Львів, Архикатедральний Собор Собор Святого Юра пл. Святого Юра, 5		+38
19.11.2024 09:00 - 14:00	<b>DonorUA for Teams</b> ОБУХІВ. Намисто життя. Для військових та цивільних	Обухів, Приміщення Обухівської РДА вул. Малишка, 10		
19.11.2024 09:00 - 12:00	Твоя кров переможе: донація у КМЦ НаУКМА	Київ, Культурно-мистецький центр Національного Університету "Києво-Могилянська Академія" вул. Іллінська, 9		+37
21.10.2024 18:00 - 20:00	Бути доноркою: як суміщати турботу про себе і донорство	Київ, ТРЦ Gulliver пл. Спортивна, 1		
21.10.2024 16:00 - 18:00	Ще раз про кров: все, що вас цікавить про донорство	Київ, ТРЦ Gulliver пл. Спортивна, 1		
10.07.2024 09:00 - 13:00	Друга відкрита донація з ПУМЕ у Києві. 2 роки проекту «Ми однієї крові»	Київ, Radisson Blu Hotel, Kyiv Podil вул. Братська, 17-19		+65
01.05.2024 18:00 - 19:00	Зайве залізо: донорство крові як профілактика онкозахворювань. Лекція Андрія Безносенка	Київ, Creative State of Arsenal 3 вул. Івана Мазепи, 1		
01.05.2024 08:00 - 14:00	<b>DonorUA for Teams</b> НМУ ім О.О. Богомольця. Намисто життя. Для військових та цивільних	Київ, Національний медичний університет імені О.О. Богомольця Бул. Зоологічна, 1. Стоматологічний корпус, каб. 109	UrsusDonor	+79

- КАБІНЕТ ДОНОРА
- Головна
- Де здати кров
- Донації
- Реципієнти**
- Події
- Команди
- Відгуки
- Документи
- Бонусна програма
- Довідка
- Медіа

## Рекомендовані реципієнти

На цій сторінці відображається список рекомендованих для вас реципієнтів. Список формується на основі центрів крові, які ви додали в список улюблених та вашого міста, вказаного в профілі.

Пошук

РЕЦИПІЄНТ	МІСТО	ЦЕНТР КРОВІ	ТИП ДОНАЦІЇ	ЗАПЛАНУВАТИ
 <b>К</b> Онкологічні захворювання	Київ	<b>Національний інститут раку</b> вул. Юлії Здановської, 33/43, 1-ий поверх	<b>Цільна кров</b> Третя позитивна, B(III)Rh(+)	⋮
 <b>A:</b> Хронічний лімфлейкоз	Київ	<b>Київський міський центр крові</b> вул. Максима Берлінського, 12	<b>Цільна кров</b> Будь-яка	⋮
 <b>P:</b> Гострий мієлоїдний лейкоз	Київ	<b>Київський міський центр крові</b> вул. Максима Берлінського, 12	<b>Цільна кров</b> Третя позитивна, B(III)Rh(+)	⋮

Показати: 100 з 3